FECHT-AG AN DEINER SCHULE



Die AG findet in der Jahnhalle (Nähe ZOB) in der Diemstraße 12, 57072 Siegen zu folgenden Zeiten statt:

Donnerstag 14:00 - 15:30 Uhr
Donnerstag 15:30 - 17:00 Uhr

Kooperative AG des TV Jahn Siegen mit dem Gymnasium am Löhrtor, Peter-Paul-Rubens-Gymnasium, Bertha-von-Suttner-Schule, Gymnasium Stift Keppel, Evangelisches Gymnasium und dem Berufskolleg Wirtschaft und Verwaltung

Wissenswertes über den Fechtsport

Fechten ist eine klassische Kampfsportart und ist seit 1896 olympische Disziplin. Beim Fechten besteht kein Körperkontakt zwischen den Gegnern. Ziel ist es, mit der stumpfen Spitze der Waffe die gültige Trefffläche des Gegners zu berühren, ohne dabei selbst getroffen zu werden.
Im modernen Sportfechten wird mit Florett, Degen und Säbel gefochten.
Die Waffen unterscheiden sich hinsichtlich Aussehen und Gewicht sowie Reglement und gültiger Trefffläche. Es gibt beim Fechten anders als bei anderen Kampfsportarten keine Einteilung nach Gewichtsklassen. Unterschieden wird im Wettkampf nur nach Alter und Geschlecht.





Wer kann Fechten? Was wird beim Fechten trainiert?

Fechten ist ein Sport für jedermann zwischen 8 und 80 Jahren. Egal ob groß oder klein, schlank oder fülliger – den Fechtsport kann jeder ausüben, der Lust und Spaß daran hat, seine Fähigkeiten zu trainieren und sich mit Gleichgesinnten zu messen. Fechten kann man auch mit 14 oder 50 Jahren noch erlernen.

Fechten ist ein anspruchsvoller und faszinierender Sport. Man muss ständig in Bewegung und unter Körperspannung bleiben, um jederzeit in Sekundenbruchteilen auf Aktionen des Gegners reagieren oder dessen Fehler ausnutzen zu können.

Fechten fordert und fördert:

Beweglichkeit, Schnelligkeit, Koordination, Ausdauer, Reaktionsvermögen, Konzentration, Nervenstärke, taktisches Denken und Fairness... wie viele andere Kampfsportarten auch erfordert Fechten gerade in den ersten Wochen und Monaten auch eine gute Portion Durchhaltevermögen. Das Erlernen der fechterischen Grundlagen und das sichere Beherrschen der Waffe benötigen nun Mal ein gewisses Maß an Übung.

Zu einem Schnuppertraining bist du herzlich willkommen!!
Wir freuen uns auf dich!!



www. fechten-in-siegen.de

AG-Leitung: Frank Matzner
(C-Trainer DOSB Fechten)
matzner@fechten-in-siegen.de

In Kooperation mit der Fechtabteilung des TV Jahn Siegen 1879 e.V.